

Názov : Diagnostické centrum Adresa : Tešedíková 3, 040 17 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 11.10.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 11475 / 14178 / 16896 (kJ)	Chlieb na raňajky	100/150/1.	1	Batátový krém	200/220/25.	7	Chlieb na olovrant	65/75/90	1
	Nátierka z tuniaka	26/32/40	4,7	Hydinové mäso na čínsky spôsob	142/158/17.	6	Nátierka avokádová	26/32/40	7
	Čaj ovocný	200/200/2.		Ryža dusená	150/170/19.		Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
	Pečivo tukové	70/80/100	1	Voda s pomarančovou šťavou	200/200/25.		Helpianske trhance *	250/300/3.	1,7
	Nátierka medová	26/32/40	7	Ovocný koláč	40/40/65	1,3,7	Jablká	150/150/2.	
	Mlieko polotučné	200/200/2.	7				Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Utorok 06.10.2026 11229 / 13443 / 16201 (kJ)	Chlieb na raňajky	100/150/1.	1	Polievka šarišská lušta *	200/220/25.	1	Chlieb na olovrant	65/75/90	1
	Maslo	25/30/35	7	Sedliacka pochúťka *	100/120/14.	1,3	Nátierka bryndzová pena	26/32/40	7
	Detský čaj čierny bez kofeí.	200/200/2.		Zemiakové pyré	195/240/29.	7	Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	100/120/1.	1,3,7	Stolová voda	200/200/25.		Cestovinový šalát so syrom.	280/330/3.	1,3,6,7
	Jogurt ovocný	100/100/1.	7	Šalát cviklový s chrenom	80/80/110		Pečivo vodové	70/80/100	1
	Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.					Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Streda 07.10.2026 10691 / 12707 / 15307 (kJ)	Žemle	70/80/100	1	Polievka krupicová s vajcom	200/220/25.	1,3,7,9	Chlieb na olovrant	65/75/90	1
	Nátierka syrová s cesnako.	26/32/40	7	Hovädzia pečienka sviečková	160/176/20.	1,7,9,10	Nátierka zeleninová zimná	26/32/40	3,7
	Čaj ovocný	200/200/2.		Knedľa kysnutá	90/120/150	1,3,7	Detský čaj čierny bez kofeí.	200/200/2.	
	Pečivo celozrnné	70/80/100	1	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/200/25.		Granadiersky pochod	230/300/3.	1,3
	Mlieko polotučné	200/200/2.	7	Jablká	150/150/20.		Kyslá uhorka	70/70/100	
							Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Štvrtok 08.10.2026 10980 / 13532 / 16105 (kJ)	Pečivo vodové	70/80/100	1	Polievka cícerová s cestovinou	200/220/25.	1	Vianočka, sladké pečivo	100/120/1.	1,3,7
	Maslo	25/30/35	7	Kurací rezeň prírodný	102/118/14.	1,7	Čaj ovocný s medom	200/200/2.	
	Detský čaj čierny bez kofeí.	200/200/2.		Zemiaky opekané	210/260/31.				
	Chlieb na desiatu	65/75/90	1	Čaj ovocný	200/200/25.		Varené vajcia	25/37/50	3
	Nátierka tvarohová	26/32/40	7	Omáčka brusnicová	30/35/50	7	Prívarok šošovicový	200/240/3.	1,7
	Mlieko vanilkové	200/200/2.	7				Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Piatok 09.10.2026 11779 / 14437 / 16838 (kJ)	Chlieb na raňajky	100/150/1.	1	Polievka ruský boršč	200/220/25.	1,7	Chlieb k prívarku	60/80/100	1
	Nátierka šunková s tvrdým .	26/32/40	7	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami *	195/230/28.	1,3,7	Čaj ovocný s medom	200/200/2.	
	Čaj ovocný	200/200/2.		Posýпка maková na cestoviny	38/48/58				
	Chlieb na desiatu	65/75/90	1	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	200/200/25.		Bravčové mäso s kelom	142/168/2.	
	Nátierka z čerstvého syra a.	26/32/40	7	Detská výživa	160/170/20.		Zemiaky varené s maslom	150/200/2.	7
	Biela káva	200/200/2.	7				Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Sobota 10.10.2026 9658 / 14398 / 17487 (kJ)	Chlieb na raňajky	100/150/1.	1	Polievka karfiolová so zeleninou	200/220/25.	1,7,9	Bageta so suchou salámou..	0/195/250	1,7
	Nátierka sardinková	26/32/40	4,7	Čufťy na dalmátsky spôsob	175/205/24.	1,3,7	Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
	Detský čaj čierny bez kofeí.	200/200/2.		Cestoviny	140/165/18.	1			
	Vianočka, sladké pečivo	100/120/1.	1,3,7	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/200/25.		Kovbojská fazuľa	160/180/2.	
	Lievanka / do polievky /	20/25/30	1,3,7	Banány	200/200/25.		Chlieb k prívarku	60/80/100	1
	Mlieko polotučné	200/200/2.	7				Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
Nedeľa 11.10.2026 10142 / 11787 / 14153 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	100/120/1.	1,3,7	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr.	200/220/25.	9	Krém jogurtový s tvarohom .	205/205/2.	7
	Nátierka džemová	26/32/40	7	Bravčový rezeň vyprážaný *	90/100/115	1,3,7	Ovocná obloha (kompót)	25/25/30	
	Mlieko kakaové	200/200/2.	7	Zemiaky varené s maslom	150/200/25.	7	Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
	Chlieb na desiatu	65/75/90	1	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/200/25.		Bravčový guláš	132/158/1.	1
	Nátierka vlašská	26/32/40	3,7,10	Šalát uhorkový	90/90/120		Chlieb k prívarku	60/80/100	1
	Čaj ovocný	200/200/2.					Čaj ovocný, nesladený	200/200/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18		Vedúci : Nováková J.			Hlavný kuchár :				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálenského lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú alergicky modifikované potraviny.