Projekt „MOSTY BEZPEČIA“: Spoločne sme budovali mosty k sebe aj k druhým

V Liečebno-výchovnom sanatóriu Košice-Barca sme úspešne ukončili realizáciu projektu „**Mosty bezpečia“**, ktorého hlavným cieľom bolo podporiť rozvoj sociálnych a emocionálnych zručností detí a mladých ľudí v našom zariadení. Projekt priniesol do našej odbornej praxe nové možnosti, inovatívne prístupy aj kvalitné materiálne vybavenie.

Počas niekoľkých mesiacov absolvovali viaceré skupiny žiakov cyklus siedmich socioterapeutických stretnutí, ktoré boli doplnené individuálnymi a skupinovými podpornými aktivitami. V bezpečnom prostredí sa venovali témam sebapoznania, emócií, medziľudských vzťahov, komunikácie, spolupráce, zvládania záťažových situácií a budovania zdravého vzťahu k sebe samému.

Program prepájal zážitkové učenie s odbornými preventívnymi a intervenčnými metódami. Súčasťou aktivít boli prvky arteterapie a muzikoterapie, relaxačné techniky, multisenzorická stimulácia v snoezelen prostredí, pohybovo-rytmické aktivity, práca s terapeutickými kartami a využívanie virtuálnej reality (VR) ako inovatívneho nástroja v pomáhajúcom procese.

Významným prínosom projektu bolo vytváranie bezpečného vzťahového rámca medzi deťmi a odbornými zamestnancami. Pravidelné stretnutia podporovali budovanie dôvery nielen medzi samotnými žiakmi, ale aj medzi deťmi a dospelými, vďaka čomu boli mladí ľudia otvorenejší spolupráci, prijímaniu podpory, spoločnému hľadaniu riešení a menej často reagovali odmietavo či opozične. Tento vzťahový základ sa pozitívne prenášal aj do každodenného života zariadenia a umožňoval účinnejšie poskytovanie odbornej pomoci a intervencií aj mimo samotných socioterapeutických klubov.

Dôležitou súčasťou projektu bolo aj odborné vzdelávanie zamestnancov vo využívaní VR v práci s mladými ľuďmi, ktoré odborne zabezpečilo **o.z. IPčko**. Získané poznatky rozšírili odborné kompetencie nášho multidisciplinárneho tímu a vytvorili priestor na efektívne využívanie moderných technológií pri podpore duševného zdravia detí.

Projekt zároveň umožnil vytvoriť útulné a bezpečné prostredie pre realizáciu socioterapeutických klubov a rozšíriť materiálne vybavenie zariadenia o nové terapeutické pomôcky. Zakúpené boli sedacie vaky, terapeutické karty, cajony, okuliare pre virtuálnu realitu, hrnčiarska hlina, keramické glazúry, karimatky na relaxačné aktivity a bubenícke paličky určené na pohybovo-rytmické intervencie. Všetky tieto pomôcky sa stali prirodzenou súčasťou každodennej odbornej práce s deťmi a mladými ľuďmi v našom zariadení.

Významným prínosom projektu bolo vytvorenie a overenie si v praxi uceleného cyklu socioterapeutických klubov a odborných preventívno-intervenčných postupov, ktoré môžeme začleniť do pravidelnej činnosti odborného úseku. Vďaka tomu môžeme aj naďalej systematicky rozvíjať sociálne a emocionálne kompetencie detí prichádzajúcich do nášho zariadenia.

Projekt potvrdil, že podpora duševného zdravia detí si vyžaduje komplexný prístup, ktorý prepája bezpečné vzťahy, odborné poznatky, zážitkové učenie, expresívne terapeutické metódy aj moderné technológie. Veríme, že zručnosti, ktoré si deti počas programu osvojili, im pomôžu lepšie zvládať náročné životné situácie, budovať kvalitné vzťahy a úspešnejšie sa začleniť po návrate do svojho prirodzeného prostredia.

Ďakujeme všetkým odborným zamestnancom, ktorí sa na realizácii projektu podieľali svojou odbornosťou, tvorivosťou a ľudským prístupom, partnerovi **o.z. IPčko** za odbornú spoluprácu pri vzdelávaní tímu a predovšetkým našim žiakom za ich aktívnu účasť, otvorenosť a odvahu pracovať na sebe.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka finančnej podpore Nadácie SPP. V mene našich detí ďakujeme!

Nadácia SPP

Mgr. Monika Wassermannová, sociálny pedagóg